

## Gönnen Sie sich einen gemütlichen praxisnahen Morgen mit fachlichen und praktischen Inputs!

Bei Kaffee und Kuchen lernen Sie andere Eltern aus Wohlen und Umgebung kennen und tauschen sich aus.

**Referentin:** Frau Manuela Meyer-Mäder Mütter-/VäterberaterinHFD, dipl. Pflegefachfrau Schwerpunkt Kind und Familie, Erwachsenenbildnerin.

[www.drehpunkt-mensch.ch](http://www.drehpunkt-mensch.ch)

## Elternlust und Elternfrust im Kleinkindalter

**SAMSTAG, 22.09.2018**

### (Elternsein / Erziehung / Autonomiephase)

Über die Kunst, in der Familie unterschiedliche Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen. Elternwerden und Elternsein, eine lebenslange Liebes- und Leidensgeschichte, ein Job wie kein anderer! Was bleibt an Zeit für mich übrig? Wo, wann und wie sage ich Stopp und Nein? Für mehr «Lust» und weniger «Frust» im Familien-Alltag!

**DATUM:** siehe Kurse unten  
**ZEIT:** jeweils 9.30 Uhr - ca. 11.30 Uhr  
**KURSORT:** VJF  
Sorenbühlweg 4a, 5610 Wohlen  
**KOSTEN:** 25.- CHF pro Person und Kurs inklusive Kuchen und Kaffee

Max. 25 Teilnehmer pro Kursmorgen (das Elterncafé findet ohne Kinder statt)

**ANMELDUNG** über die Volkshochschulwebseite [www.vhs-aargau.ch/wohlen](http://www.vhs-aargau.ch/wohlen) (bis zum **10.09.2018** und **21.12.2018**)

## Fit für die Kita, die Spielgruppe, den Kindergarten?!

**SAMSTAG, 12.01.2019**

### «Kinder stärken – Eltern begleiten»

Welche Veränderungen kommen ab dem ersten Ablösungsprozess auf Sie und auf ihr Kind zu. Wie fühlen wir uns dabei als Mutter und Vater? Was braucht mein Kind für einen guten Start? Was kann ich meinem Kind zumuten? Loslassen können, vertrauen, zumuten macht Mut!



**Volkshochschule Wohlen**



MIT DANK AN UND  
IN ZUSAMMENARBEIT MIT  
Manuela Meyer-Mäder [www.drehpunkt-mensch.ch](http://www.drehpunkt-mensch.ch)  
Toolbox Freiamt [www.toolbox-freiamt.ch](http://www.toolbox-freiamt.ch)  
VJF [www.vjf.ch](http://www.vjf.ch)  
Elternbildungstag Freiamt Am 10. November 2018  
[www.elternbildungstag-freiamt.ch](http://www.elternbildungstag-freiamt.ch)  
round table Elternbildung Bezirk Muri  
[www.roundtable-elternbildung.ch](http://www.roundtable-elternbildung.ch)

Illustration: Bernadette Rawyler, Illustratorin  
[www.rawyler-illustration.ch](http://www.rawyler-illustration.ch)